

Da: info@psicologia.io
Oggetto: GRATUITO: soffrire in adolescenza
Data: 17/10/2024 15:18:03

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)



**S
o
f
f
r
i
r
e
d
i
a
d
o
l
e
s
c
e
n
z
a**

**I
l
d
o
l
o
r
e
m
u
t
o
d
i
u
n
a
g
e
n
e
r
a
z
i
o
n
e**

**D
i
a
l
o
g
o
c
o
n**

Oggi la **sofferenza degli adolescenti** ha caratteristiche inedite, è molto **profonda** e si accompagna spesso a **gesti violenti** e **comportamenti autolesivi**. Gli **attacchi al Sé** riguardano sia il corpo (tagli, disturbi alimentari) sia la mente (ansia, depressione, dissociazione).

I nuovi adolescenti sono in genere molto amati e sostenuti, perché allora appaiono così fragili? Vivono sovrastati dalle **contraddizioni**: sono ascoltati più che in passato ma non esprimono ciò che pensano, hanno tante possibilità ma spesso si sentono privi di speranza. Un fiume di parole e attenzioni ne accompagna la crescita ma rischia di mettere a tacere la loro voce e le emozioni più autentiche. Sperimentano, così, un **senso di vuoto** incolmabile, che si manifesta attraverso forme d'ansia sempre più diffuse e pervasive.

Le pagine di questo libro raccontano il lavoro con gli adolescenti che vivono in questo contesto e soffrono per l'impossibilità di dare un significato alla propria vita. Per diventare davvero adulti e sentire di avere un futuro hanno una sola possibilità: andare alla **ricerca delle verità** più autentiche che vivono dentro di loro e che rivendicano il diritto di esistere.

**ISCRIVITI ALL'EVENTO
GRATUITO**

Scopri i libri sul tema dell'adolescenza

Massimo
Ammaniti



**I PARADOSSI
DEGLI
ADOLESCENTI**



Raffaello Corina Editore

I paradossi degli adolescenti

di Massimo Ammaniti

Libro con 10 ECM

LEGGILO SUBITO!



**Il
ritiro
socia
le
negli
adole
scen
ti**

**La
solitu
dine
di una
gener
azione
iperco
nness
a**

di
Matteo
Lancini

**Libro
con
28
ECM**

**L
E
G
G
I
L
O
S
U
B
I
T
O
!**

**La
diagn
osi in
adole
scen
za**

di
Virgilio
Niccola
i

**Ebook
con
20
ECM**

**L
E
G
G
I
L
O
S
U
B
I
T
O
!**



Trasformare il trauma nei bambini e negli adolescenti

Un approccio incarnato alla regolazione somatica, all'elaborazione del trauma e alla costruzione dell'attaccamento

di Elizabeth Warner, Anne Westcott, Alexandra Cook, Heather Finn

LEGGILO SUBITO!



Terapia somatica dei sistemi familiari interni

di Susan McConnel

Libro con 28 ECM

Terapia dialettico-comportamentale con adolescenti

Contesti, trattamenti e diagnosi

di Michelle K. Hunnicutt, Hollenbaugh, Micheal S. Lewis

LEGGILO SUBITO!

LEGGILO SUBITO!

Message sent with **MailUp®** | Try it 30 days

You receive this email because you have registered on our site and have given your consent to receive email communications from us. To unsubscribe from the newsletter, click [UNSUBSCRIBE](#). If you want to unsubscribe [click here](#)

Psicologia.io, Psicologia.io Via San Francesco da Paola 4, Turin, 10123 Turin IT - www.psicologia.io +39 3384242415